

El Valle de Hebrón aplica una cirugía novedosa para la incontinencia

MEDICINA

Un equipo de Ginecología del Hospital Valle de Hebrón, de Barcelona, ha practicado por primera vez en España un abordaje para la colocación de una malla en los ligamentos uterosacros a fin de combatir la incontinencia urinaria de urgencia. Ideada por Wolfram Jäger, del Hospital alemán de Colonia, que dirigió la operación, consigue un éxito del 75 por ciento. **P. 7**



Wolfram Jäger, junto con el equipo del Valle de Hebrón, durante la intervención de colocación de la malla.

Cirugía para tratar la incontinencia urinaria

El Hospital Valle de Hebrón aplica, por primera vez en España, una técnica quirúrgica para corregir la incontinencia urinaria de urgencia con una malla

BARCELONA
REDACCIÓN
karla.islas@diariomedico.com

Un grupo de la Unidad de Ginecología General y Suelo Pélvico del Hospital Universitario Valle de Hebrón, de Barcelona, ha realizado, por primera vez en España, un tratamiento quirúrgico que consiste en la colocación de una malla en los ligamentos uterosacos para combatir la incontinencia urinaria de urgencia.

Esta intervención, cuyo artífice es Wolfram Jäger, director médico del Departamento de Uroginecología y Cirugía del Suelo Pélvico de la Clínica Ginecológica del Hospital Universitario de Colonia (Alemania), consigue que 3 de cada 4 mujeres operadas dejen de sufrir incontinencia urinaria de urgencia.

Sus estudios indican que este tipo de incontinencia, de causa no neurológica, se debe a una alteración de la función de sostén de los ligamentos uterosacos y que la sustitución de estos ligamentos por una malla sintética que asegure la adecuada fijación del útero o vagina al hueso sacro eliminaría la incontinencia de urgencia.

La primera intervención de este tipo en España se realizó a principios del mes de junio en el Valle de Hebrón, con la colaboración de Jäger. La paciente, una mujer de 70 años con incontinencia urinaria de urgencia y prolapso genital ha visto cómo la incontinencia que sufría ha mejorado notablemente gracias a la cirugía y ahora puede gozar de una mejor calidad de vida.

Aunque las causas de la incontinencia urinaria de urgencia aún son poco claras, se sabe que suele aparecer en pacientes con lesiones neurológicas o con lesiones en la vejiga urinaria; o bien ser secundaria a una disfunción del suelo pélvico.

Actualmente, la terapia estándar para esta patología es farmacológica, pero



Imágenes de la cirugía en la que se coloca una malla que sustituye la función de sostén de los ligamentos uterosacos.

debe administrarse de por vida, ya que se trata de pacientes crónicas. El problema radica en aquellas mujeres en las que el tratamiento no ha sido eficaz o bien lo han abandonado por los efectos secundarios que les provoca. En estos casos se someten a tratamientos más complejos como la neuromodulación nerviosa o la inyección intravesical de toxina botulínica.

PROBLEMA ESCONDIDO

Aunque la incontinencia urinaria de urgencia afecta a la calidad de vida de mujeres de todas las edades, a menudo las personas que la sufren son reticentes a expresar este tipo de problema, normalmente por vergüenza. Así, no demasiadas mujeres la perciben como un síntoma de algo que no acaba de funcionar correctamente en su cuerpo, sino

como una consecuencia ineludible del paso del tiempo.

Por este motivo, son pocas las mujeres que acuden a los especialistas para tratarla y, por tanto, los datos disponibles sobre la población afectada son imprecisos, pero se calcula que podría afectar a un 10 por ciento de la población femenina en España.

Esta nueva cirugía puede abrir una nueva vía terapéutica para un problema, hasta ahora, de difícil solución. El siguiente paso consistirá en estandarizar este tipo de intervención, mediante la formación de los profesionales, y confirmar los esperanzadores resultados conseguidos por el grupo de Jäger, en Alemania, con el objetivo de que se pueda beneficiar una gran parte de la población femenina que sufre esta sintomatología.

Esta intervención será de utilidad para solucionar un problema que hasta ahora solo se trataba con fármacos y, cuando no eran efectivos, con neuromodulación

El tipo más frecuente de incontinencia

La incontinencia urinaria de urgencia se asocia con un deseo incontrolable de orinar que no se puede frenar y suele estar relacionado con un aumento de la frecuencia miccional tanto diurna como nocturna. Este tipo de trastorno corresponde al 20 por ciento de las mujeres que sufren incontinencia. La más frecuente es la mixta, que afecta a un 60 por ciento de las pacientes y en la que se asocian la incontinencia de urgencia y la incontinencia de esfuerzo, que es la que aparece cuando aumenta la presión abdominal.